

APRENDER HACIENDO

plantas medicinales del Valle del Chota

CARTILLA ETNOEDUCATIVA 3



CDI - BIBLIOTECA UASB



045138

D-005165
Duplicado

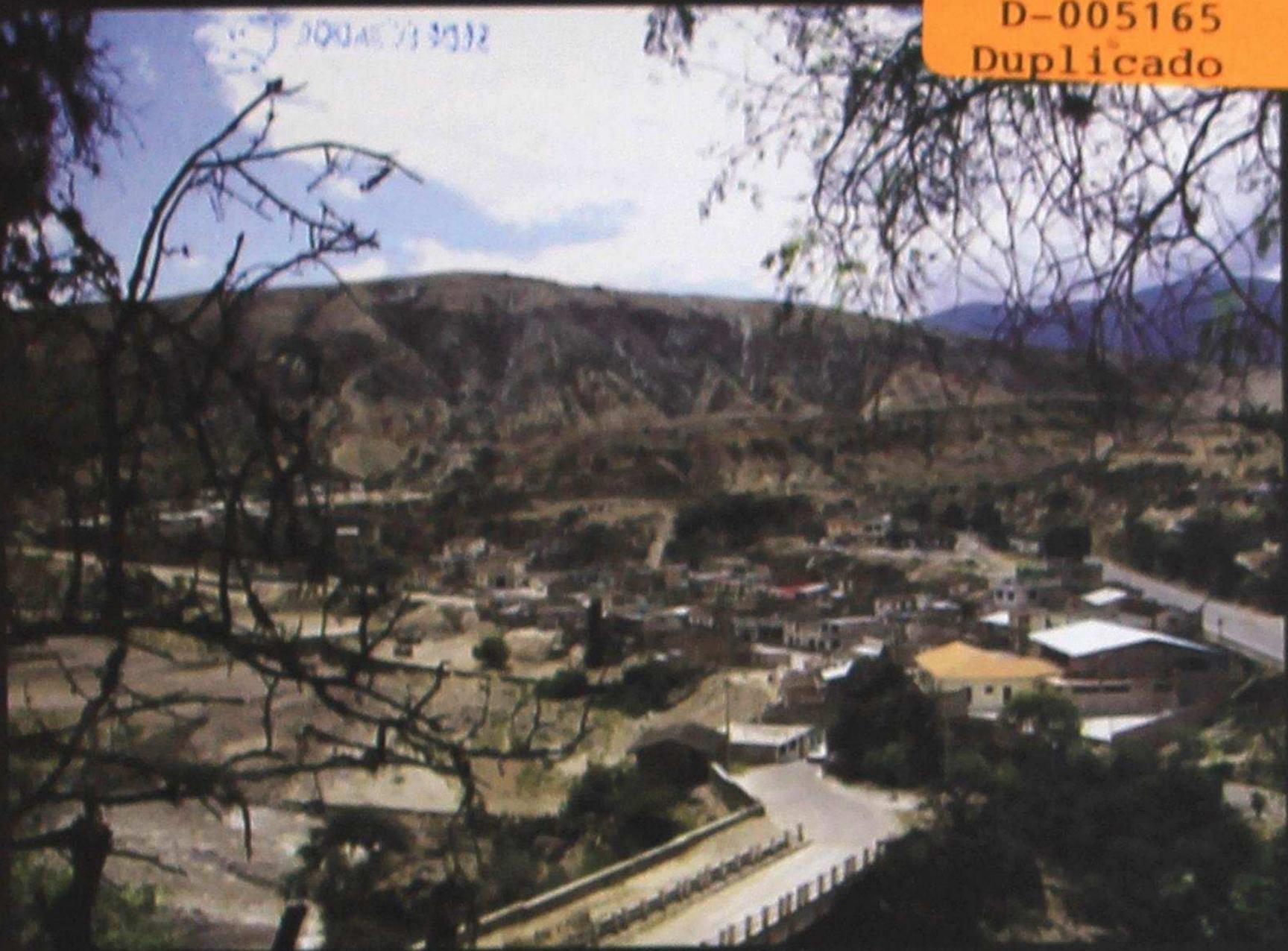
¿por qué las plantas medicinales?

“Nuestros antepasados utilizaban las plantas para curar todas las enfermedades, es una tradición que no se puede perder. Ahora por comodidad, por no saber, o por muchas enfermedades nuevas, es necesario el médico. Pero las plantas son importantes porque hay lugares en la montaña donde no hay médico, o que la familia no tiene el dinero. Incluso han pasado casos con enfermedades como el espanto o el mal aire que cuando van al hospital les hace mucho daño. Por eso hay que tener cuidado, conocer las plantas y hacer las oraciones necesarias para cada curación ...

... Estas plantas si son medicinales, pero sobre todo son ancestrales...

... Nosotras estamos buscando nuestra propia identidad, nuestra cultura y tradiciones y queremos que eso no se pierda sino que vaya siempre para adelante con nuestros hijos. Lo que nuestros ancestros han hecho, queremos que se siga manteniendo con los niños, los jóvenes de la próxima generación. Y es bonito estar trabajando aquí en reunión, compartir los conocimientos, porque se dan y se reciben”.

*memoria colectiva
Mujeres de la Tercera Edad, Chota*



información ecológica del Chota

El Chota se encuentra a 30 minutos de Ibarra, cerca al límite entre las provincias de Carchi e Imbabura. Sus alrededores tienen un gran contraste ecológico; las montañas que se observan desde la carretera son áridas, erosionadas y casi desérticas, mientras que los terrenos planos cuentan con suelos muy fértiles que han sido aprovechados para la producción agrícola principalmente de caña de azúcar.

El Chota se encuentra a una altura de 1560 metros sobre el nivel del mar, tiene una temperatura promedio de 24 Grados centígrados y llueve muy poco (menos de 500 mm al año). Tal vez resultado de malos manejos agroecológicos en épocas de la colonia, sumado a la escasa lluvia y a lo inclinado de las montañas de la zona, conllevaron a generar un paisaje semidesértico.

Estos ecosistemas secos en medio de las montañas andinas no son tan comunes y poseen plantas de características especiales. Muchas de ellas son espinosas, o con hojas gruesas para almacenar agua, otras con frutos de colores y formas llamativas.

Las plantas medicinales del Chota poseen sustancias con propiedades curativas que son usualmente desconocidas para el mundo de la ciencia occidental. Las comunidades han sabido aprovechar estas características descubriendo sus usos e incorporándolas armónicamente en su vida cotidiana. La Casa Marucha, el Guarango, el Gavilan Quigua, la Cachicerraja, etc. son plantas comunes en el Chota y sus alrededores y cada una de ellas posee propiedades medicinales específicas. La gran mayoría de estas plantas no son cultivadas, pues se las encuentra comúnmente en bordes de caminos o terrenos aseQUIBLES para las personas que las necesiten.

...las mayores siempre acostumbraban a rezar para iniciar cualquier curación, ellas siempre invocan una oración, esa es parte de la tradición...

Existen algunas enfermedades como el ojo, el espanto y el mal aire que solamente pueden ser curadas con la sabiduría de los y las mayores, si acudimos a los médicos occidentales podemos empeorar, ya que son enfermedades que pertenecen a un universo de conocimiento diferente de la medicina occidental. En su curación intervienen plantas, oraciones y secretos que han sido transmitidos de generación en generación. Aquí una pequeña muestra de lo que nos pueden enseñar las personas mayores de las comunidades sobre estas enfermedades y su manera de tratarlas.

ojeado...

“El ojeado es por ejemplo, cuando alguna persona le cae bien, sin que haya necesidad de que sea bonito, uno dice ya me ha pegado el ojo. Y en verdad, cuando yo tenía unos doce años, había una señora que quería llevarme con ella, entonces ahí por ejemplo dijeron que esta señora me había pegado el ojo, porque empezó a carcomerse mi nariz...

Mi mamá nos curaba el ojeado con pepa de zambo, pepa de zapallo, pepa de algodón, ajo, unos cuantos granos de cebada blanca y unos cuantos granos de morocho blanco. Y eso masticaba y me soplabo en todito el cuerpo, porque había veces que nos engranujábamos la cara, los brazos, entonces mi mamá nos soplabo eso durante tres días”.

Zoilita Espinoza

espanto...

“Se sabe que una persona está espantada, porque por ejemplo los chiquitos en la noche saltan y lloran sin ningún motivo porque ellos de todo se espantan, al menos cuando son recién nacidos y les sale unas bolitas detrás de la oreja y en la ingle, entonces nosotros por eso ya sabemos que el guagua está espantado”.

Zoilita Espinoza

“Hay diferentes maneras de curar el espanto, se suele curar con hojas de jiguirillo. Hay una jiguirilla negra y la otra es blanca, estas hojas les ponían unto, y con eso les iban fregando a los chiquitos y con una aguja le pinchaban a la hoja haciéndole huequitos y eso le ponían en la barriguita, en forma de cruz, y claro, siempre como rezando el Padre Nuestro o un Ave María. También hacían otra oracioncita que yo la escuché y que me aprendí, sabía decir: *Señor Mío Jesucristo dueño de Jerusalén, bendice este remedio, yo te curo, y Dios te sana*, siempre era invocando a los santos de la devoción, lo primero que decían es que Dios y la Virgen Santísima nos utilice como pretexto para que ellos sean los que les sanen”.

Teresa Calderón

“En la Concepción está la esposa de un primo hermano, ella por ejemplo tiene una forma diferente de curar el espanto. Ella cura a las 6 de la mañana, 12 del día y seis de la tarde durante tres días, y ella tiene como una tira y cuando empieza a curarles como que les mide para ver como está la situación, y conforme les va curando se le aumenta dos o tres dedos dependiendo de la magnitud del espanto, igual ella siempre sabe decir una oración. Ella utiliza la vela de cebo, las hojas de chilco, hojas de aguacate, hojas de tabaco y de igual manera creo que tienen algún secreto”.

Blanca Tadeo

“Mi papá sabía decir que cuando las mayores iban llevando a los niños a las huertas, ahí también se espantaban, sobretodo cuando les hacían almorzar en el suelo y cuando ya se regresaban para las casas. Las mayores cogían a los niños y se iban, entonces decía mi papá que los niños se espantaban porque no le levantaron al espíritu que estaba debajo en el suelo. El curaba el espanto a las doce de la noche llamándole por el nombre. Decían que siempre el espíritu se quedaba en donde le hacían acostar a los niños, y que había que levantarlo cuando se recogía al niño, porque de lo contrario el espíritu se quedaba ahí. Se levantaba el espíritu golpeando tres veces con una vara en el lugar en donde fue acostado el niño”.

Lucia Acosta

espanto de agua...

“El espanto de agua mi mamita sabía curar haciendo cruz en el agua, y luego le pasaba al niño en forma de cruz, o sea le marcaba a la criatura y le movía en forma vertical y después en forma horizontal por el agua formando una cruz y haciendo una oración, entonces siempre era de hacer primero para adelante y luego para atrás, ese era un secreto de las mayores”.

Fidelina Acosta

plantas medicinales del Valle del Chota

En esta sección encontraremos 41 plantas medicinales del Valle del Chota con los usos que tienen para curar diferentes enfermedades. En la *información ecológica* encontraremos una pequeña descripción del lugar donde crecen y lo mas importante, su clasificación dentro de la taxonomía propia de nuestras comunidades. Es decir, si son plantas frías, frescas o calientes; este es un conocimiento fundamental en el manejo de las plantas, las enfermedades calientes se curan con plantas frescas y a su vez cuando la enfermedad es de frío las plantas calientes ayudan a restablecer el equilibrio en la salud. De esta forma vemos que la salud de las personas es correspondiente con la salud de la naturaleza.

Esta cartilla es una aproximación a la diversidad de plantas del Valle del Chota y a sus usos medicinales y es una ventana al amplio conocimiento que las comunidades tienen de su entorno natural.

1. Algodón

Usos Medicinales: Para el ojeado se mezcla la pepa de algodón, con sambo, zapallo y morocho, se mastican y se escupe en la parte afectada, rezando las oraciones. Para el mal aire se hace un sahumerio mezclando el algodón e incienso en la braza del carbón y luego se pone el algodón en la cabeza. Para el dolor de oído se soasa el botón de la flor y se exprime en el oído el zumo. Para curar el ombligo se mezcla con cebo y estera quemada. En el sobrepardo, los antiguos lo mezclaban con azufre y se hacia oler a la mujer.



Clasificación: Caliente

Información Ecológica: Arbusto cultivado principalmente en las veredas de los caminos y en algunos huertos. Es escaso.

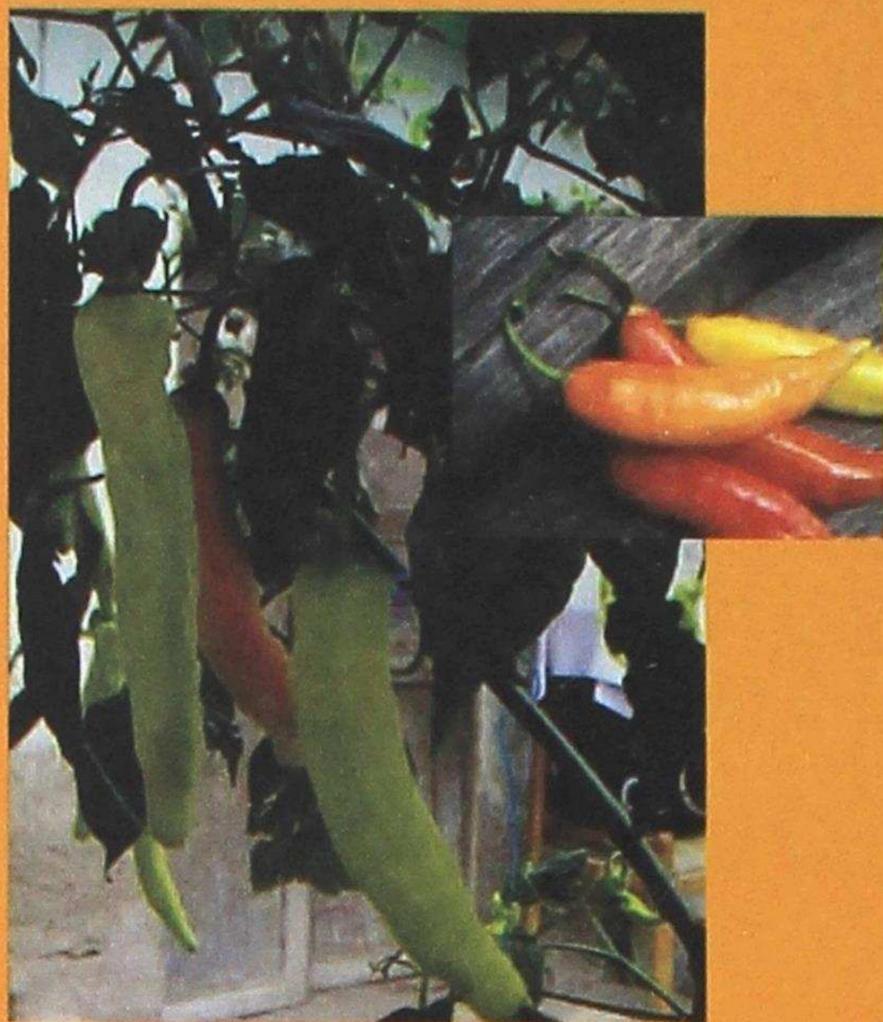
2. Aguacate

Usos Medicinales: Para el dolor de cabeza se unta la hoja de cebo y se la amarra en la cabeza. También cuando el fruto esta maduro se les unta a los niños para que caminen rápido. Para el cabello se aplica la fruta bien madura haciendo masajes; ayuda a curar la caspa. Para el dolor de estómago se punza la pepa y se pone en un poco de agua de manzanilla.



Clasificación: Caliente

Información Ecológica: Árbol que se cultiva en los huertos, es abundante. Hay dos variedades: aguacate negro y verde. Para los usos medicinales se usa la hoja del aguacate negro.



Clasificación: Caliente.

3. Ají

Usos Medicinales: Se utiliza para curar el mal viento, frotando el ají entero por el cuerpo mientras se sopla con humo de tabaco. Para el dolor de cabeza se ponen sobre las sienes pedazos de ají abierto. También ayuda a curar el chuchaqui machacado y aderezado con cebolla, cilantro y chochos.

Otros usos: También es utilizado para acompañar comidas.

Información Ecológica: Es cultivado en huertos y en jardines.



Clasificación: Caliente.

4. Albaca

Usos Medicinales: Se utiliza como agua aromática y para cocinar. Las pepitas (semillas) curan las nubes de la vista poniéndolas dentro del ojo.

Otros usos: Utilizada para hacer chicha.

Información Ecológica: se cultiva cerca de la casa en los jardines.

5. Alfalfa

Usos Medicinales: Es una planta rica en hierro, se utiliza para la anemia, preparando jugo con las hojas y huevo. Fortalece los pulmones y también cura el paludismo si se toma una copita de jugo de alfalfa con gotas de aguardiente en ayunas. Es una planta muy alimenticia que se usa para cualquier debilidad.

Otros usos: Es alimento de humanos y animales. Se hace harina de alfalfa.

Información Ecológica: Se cultiva en las huertas o fincas. Es abundante.



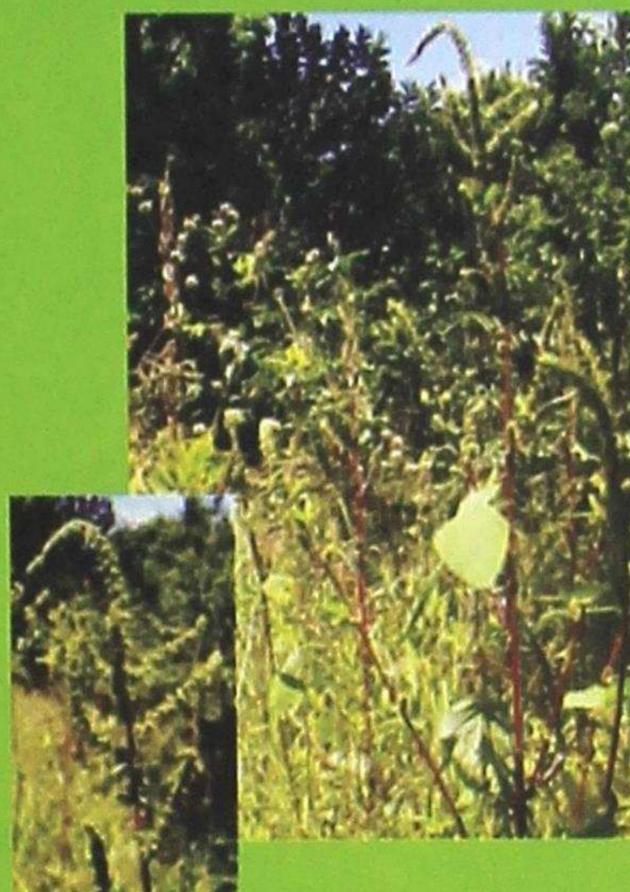
Clasificación: Caliente.

6. Bledo Blanco y Bledo Negro

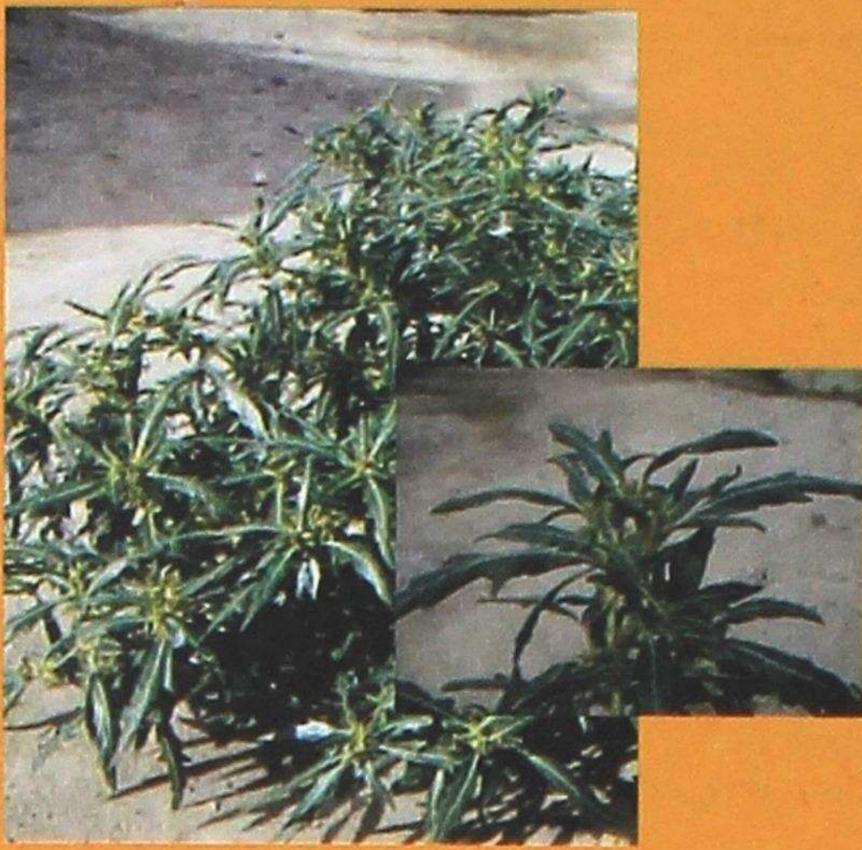
Usos Medicinales: Para el hígado se preparan las hojas en infusión y se adiciona llantén, taraxaco, cola de caballo y caballo chupa. También se utiliza para hacer lavados vaginales.

Otros usos: Se utilizan como alimento en ensaladas, cocinado o sancochado, así como para hacer morcillas, para esto se coge la planta antes de que salga el sol.

Información Ecológica: Se encuentra en los caminos o en los huertos, no se cultiva. El bledo blanco es mas escaso que el negro, el bledo negro (en al foto) es muy abundante.



Clasificación: caliente.



Clasificación : Caliente.

Información Ecológica: No se cultiva, crece en los terrenos secos y cerca de las quebradas. Es abundante.

7. Casa Marucha

Usos Medicinales: Para el dolor de la cintura, para el hígado y los riñones, se prepara aguas de la raíz. Para la próstata se mezcla con el llantén, pelo de choco, cerote, flor de pacunga, morocho blanco, cebada, goma de comer y linaza. Para el mal de orina se debe agregar miel de abeja y se cocina en un litro de agua y se toma cuando se tiene sed. Desinfecta el hígado mezclada con la chiquiragua. La infusión de las pepitas se utiliza para el lavado de la mujer, mezclado con hierba buena, chulco, botoncillo, ajonjolí y raíz de sábila. Para la infección se cocina con hoja de guayaba y arroz de cebada. Cura la diarrea estomacal. Es buena para toda enfermedad.



Clasificación: Caliente.

Información Ecológica: No se cultiva, crece en lugares secos, en caminos y huertos. Es abundante.

8. Cachicerraja

Usos Medicinales: Se utiliza para curar el colerín mezclado con carbón de espino y gotas de limón y dulce (panela raspada). Para personas con mucha ira se mezcla con naranja agria o limón, toronjil y sal. Para las manchas de la cara se cocina y se mezcla con naranja agria y se toma. También se usa en infusión para el daño de estomago y para los dolores del vientre después del parto.

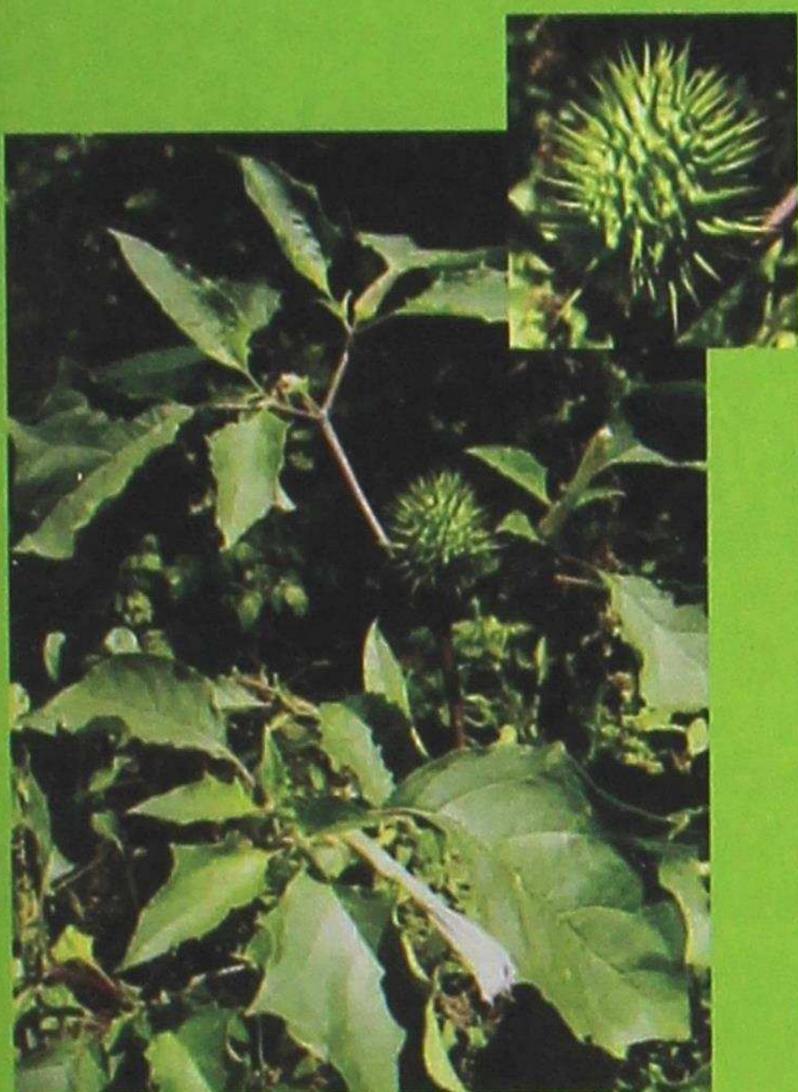


9. Cachito

Usos Medicinales: Para el dolor de estómago se cocina la raíz y se le agrega manzanilla. Para el pasmo (trombosis) se coge la hoja junto con la pacunga. Se secan las hojas y se chancan (maceran), se mezcla con cebo de puerco o de borrego y chocolate de hoja. Con esto se forma una pomada que se debe untar en la zona del cuerpo afectada.

Clasificación: Caliente.

Información Ecológica: Crece en los bordes de caminos y en lugares secos. Es abundante en zonas secas.



10. Chamico

Usos Medicinales: Se usa para sanar las heridas infectadas de animales y también de personas. Se chanca las hojas y se mezcla con hojas de llantén y se pone en la herida. También se usa para reducir las hinchazones poniendo hojas sobre la parte afectada.

Información Ecológica: Es una planta común que crece en bordes de caminos y lugares de tierra árida. No se cultiva. Es abundante.

Clasificación: Caliente.

11. Chilco

Usos Medicinales: Para el mal aire se hacen tres escobitas de tres ramitas de chilco, mosquera, hoja blanca, muelle, palo blanco, marco y se soba el cuerpo haciendo cruz y con oraciones. Para apurar el dolor del parto se utilizan las hojas secas en infusión con canela, clavo, paja de páramo y en ocasiones naranja, se da la toma a la parturienta.



Clasificación: Caliente.

Información Ecológica: Es un arbusto, no se cultiva, crece en las orillas de los caminos. Es muy abundante.



12. Guarango

Usos Medicinales: Se utilizan las hojas en infusión para la inflamación de las encías en los niños y adultos. Masticar los botoncitos de las flores mejora la dentadura. Las vainas secas se muelen y el polvito se usa para secar las heridas.

Otros usos: para arishcar (endurar) las ollas de barro se cocinaban las vainas con semillas y luego se restriega la olla con las vainas cocidas.

Información Ecológica: Árbol que crece hasta los 5 metros, es común en zonas secas. No se cultiva.

Clasificación: Caliente.

13. Guineo

Usos Medicinales: Se usa para curar la tiricia. Se corta el tallo de la mata, se saca el corazón del colino y se espera que se llene de agua el espacio dejado por el corazón. Esta agua se toma. También cura las penas. Con los cogollos de la hoja, se amarra alrededor del estómago para curar el espanto.

Otros usos: También se usa como alimento y su cáscara hace parte de otros remedios, con la flor tierna se prepara ensaladas.

Información Ecológica: Planta cultivada. Abundante en los terrenos de tierra fértil.

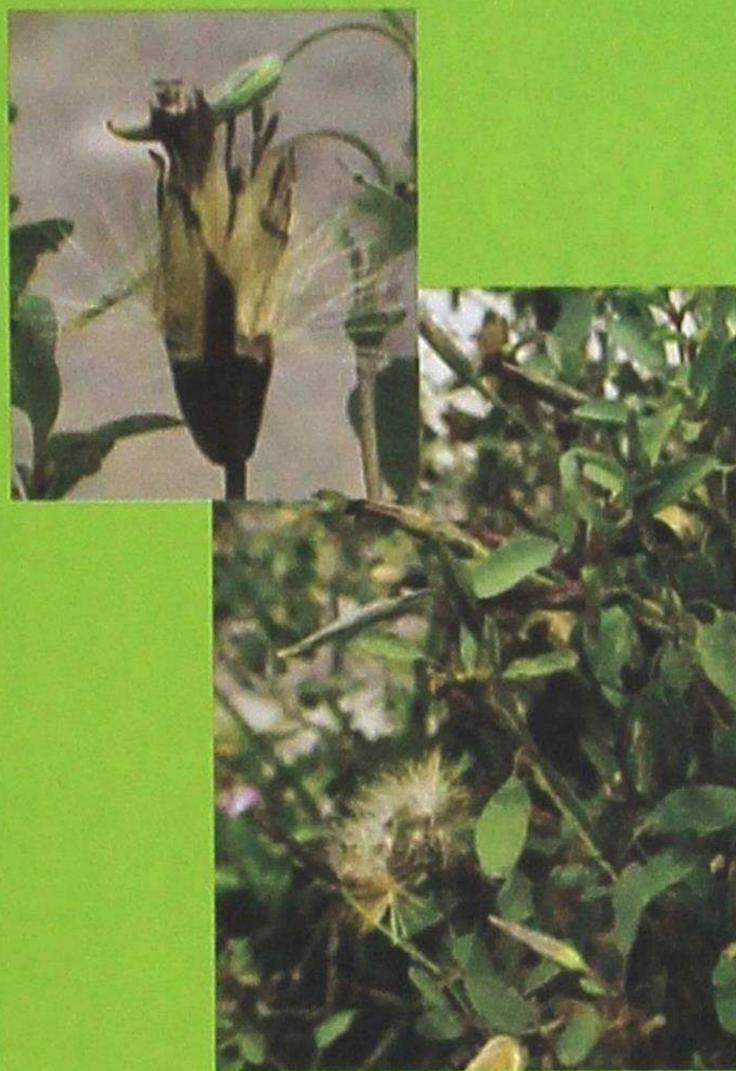


Clasificación: Caliente.

14. Hierva de Gallinazo

Usos Medicinales: Se utiliza para la inflamación del estómago, se cocina la hoja, se chanca y se aplica el emplasto sobre el estómago. Para la inflamación de los ovarios se recibe baños de vapor. Para el dolor causado por los nervios, se calienta la hoja y se pone en la parte afectada.

Información Ecológica: Crece en lugares secos y sobre las rocas, no se cultiva. Es abundante.



Clasificación: Caliente.

15. Iso Blanco

Usos Medicinales: Se utiliza para la tos y la pulmonía junto con iso negro, gabilán quinua, clavo, canela, coñac, raíz de algodón, raíz de mosquera y si hay, también se pone shungo de Zorro.

Información Ecológica: No se cultiva. Es abundante en lomas, lotes y en bordes de caminos secos.



Clasificación: Caliente.



16. Iso Negro

Usos Medicinales: Usado para la tos y para la pulmonía. Se prepara agua en infusión junto con iso blanco, gabilán quinua y otras plantas.

Información Ecológica: Planta cultivada pero también se encuentra silvestre en terrenos de tierra fértil. Es mas común en tierras mas frías.

Clasificación: Caliente.

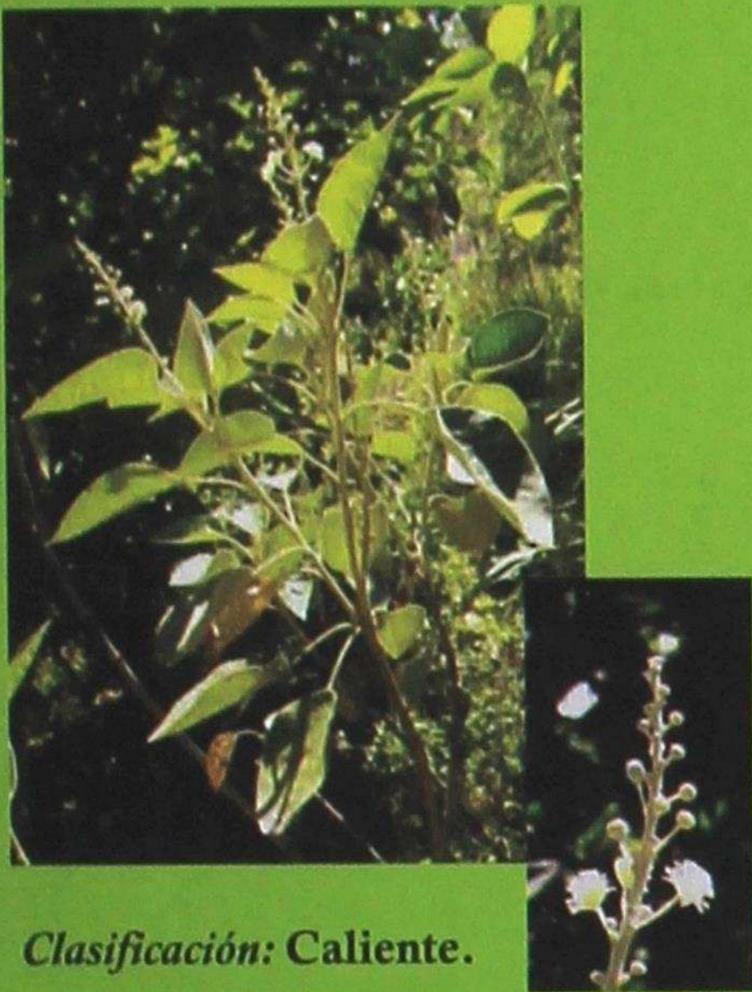


17. Malva Alta

Usos Medicinales: Se usa para la inflamación del vientre preparando las hojas en infusión. También utilizada para baños y para baños de vapor para hombres y mujeres.

Información Ecológica: Hierba abundante en lo frío, escasa en el Valle del Chota, crece silvestre en bordes de caminos y en terrenos húmedos.

Clasificación : Caliente.



18. Mosquera

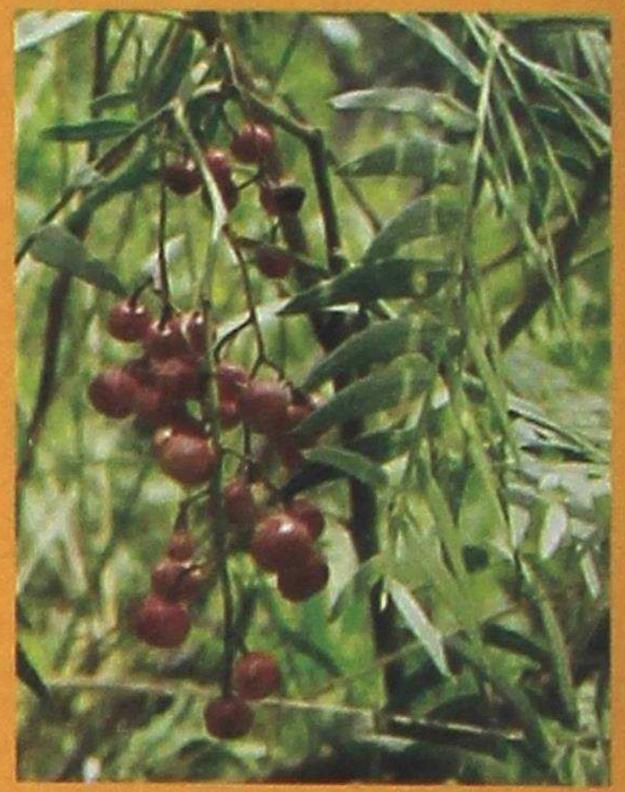
Usos Medicinales: Para la gastritis se pone una hoja bajo la lengua y se traga un poco de leche de la hoja. Para cicatrizar se cocina la hoja y se lava la herida. Para el herpes se hacen baños. Para el cáncer se toma el agua. Para la pulmonía se debe tomar el agua junto con la raíz de algodón, iso blanco, canela, gavilán quigua, shungo de zorro, sal de salinas y un poco de trago. Para las espinas se hecha leche de la planta en el lugar afectado, ayuda a cicatrizar.

Clasificación: Caliente.

Información Ecológica: No se cultiva, crece en muchos lugares como huertas, caminos, jardines. Es muy abundante.

19. Muelle

Usos Medicinales: Para el mal viento se hace escobitas junto con ramas de chilco y de marco y se soba el cuerpo. Para el mal aire, se mezcla con hoja blanca, mosquera y sauce. De cada planta se coge 3 ramitas y se va haciendo escobitas de 9. Se cura durante tres días, 2 veces al día, siempre con oraciones. Se calientan las ramas con incienso y el que está sobando siempre está con el tabaco. Para los nervios se le saca las hojitas, se le calienta y se pone en un paño y se amarra. Ayuda también a desinflamar, a sacar el frío con la manteca y la telita de la cebolla. Ayuda a curar las lesiones.



Clasificación: Caliente .

Información Ecológica: Es un árbol, no se cultiva, crece en varios lugares. Es abundante.



Clasificación : Caliente.

20. Naranja Agria

Usos Medicinales: Se utiliza la hoja picada para el colerín junto con cachicerraja y un poco de sal. Para la bil se toma el jugo con sal en ayunas. La hoja se utiliza para baños vaginales. También como purgante, para que bote el frío. Para las mujeres embarazadas se da tomas para apurar el parto, junto con pajilla de páramo, para calentar el cuerpo y dar fuerza. Para el brote "rascabonito" se soasa la naranja y caliente se frota el cuerpo.

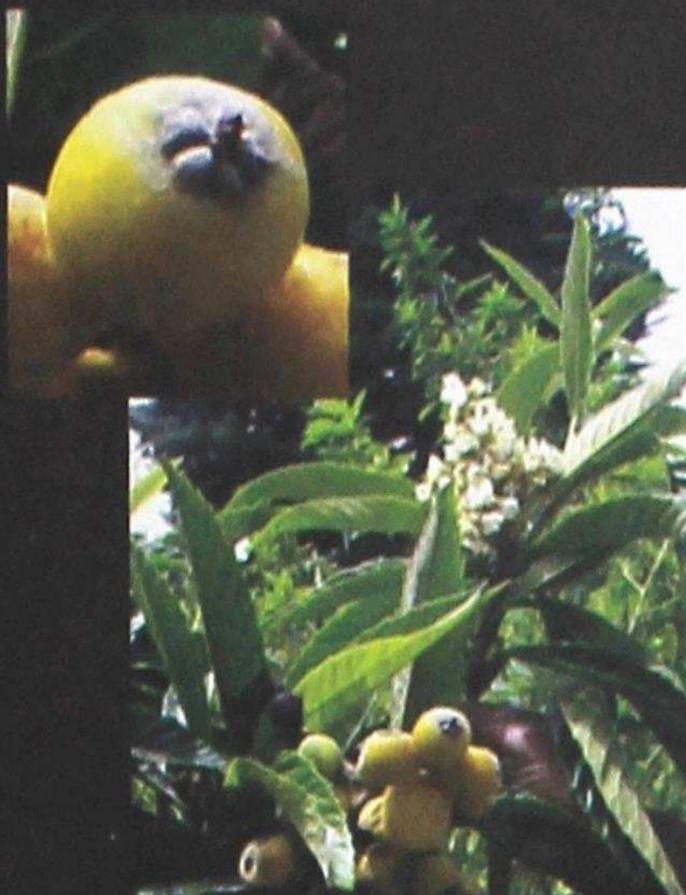
Información Ecológica: Se cultiva en las huertas, tiene cosecha cada 6 meses. Es abundante en los terrenos y las fincas.

21. Níspero

Usos Medicinales: Se utiliza para la inflamación de los riñones. Las hojas del níspero hacen parte del *agua de riñón*. Para el dolor de los huesos se cocinan las hojas y se hacen baños.

Otros usos: Sus frutos son comestibles.

Información Ecológica: Árbol cultivado en lotes de tierra fértil. Es abundante.



Clasificación: Caliente.

22. Nogal

Usos Medicinales: La parte mas usada es la corteza, que es de color gris y bastante agrietada. Los pedazos de la corteza se cocinan y se toma el agua para fortalecer los pulmones. Se hace jarabe con la corteza de nogal, naranja, coñac, azúcar y se usa como alimento para los pulmones. Para el dolor de huesos se utiliza la hoja cocinada y se hace baños.

Otros usos: Para bañar a los niños cuando sudan mucho. El fruto se come.

Información Ecológica: Es un árbol grande que puede pasar los 10 metros de altura. No es muy abundante y crece en los lotes de tierra fértil. Es cultivado.



Clasificación: caliente.

23. Paico

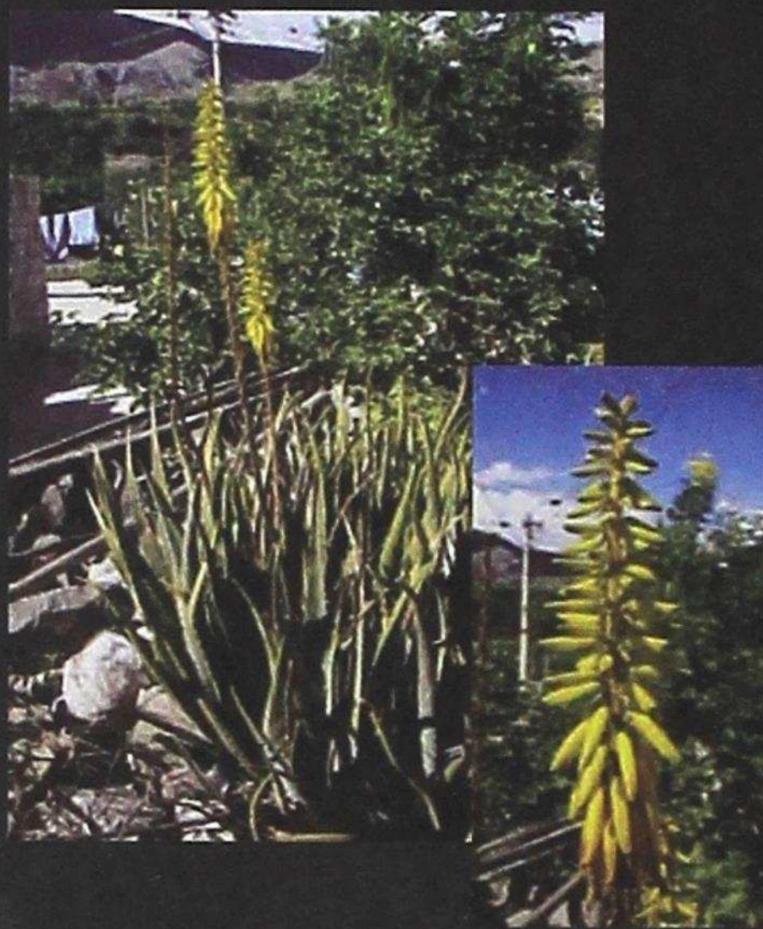
Usos Medicinales: La hoja tostada se mezcla con mote y ayuda a abrir la mente y mejorar la memoria. El sumo de paico se utiliza también como purgante.

Otros usos: También se utiliza para sazonar las sopas, los sancochos, los locros de papa etc.

Información Ecológica: Se encuentra en bordes de camino, en los huertos y en los terrenos. Es abundante.



Clasificación: Caliente.



Clasificación: Caliente.

Información Ecológica: es cultivada cerca de las viviendas, en huertos y jardines. Es abundante.

24. Sábila

Usos Medicinales: Para curar los riñones se mezclan los cristales con miel de abeja y se licua. Para el dolor de garganta se licua con miel y limón cuidando de usar sólo el cristal transparente y no la cáscara amarilla. Para las paperas se soasan los cristales, se mezclan con aceite de almendras y se ponen en un plástico sobre la inflamación. Para la erisipela (manchas en la piel) se mezcla con manteca de puerco y se unta en las manchas.

25. Tabaco Chaire

Usos Medicinales: Se utiliza para las inflamaciones, preparando un emplasto chancando la hoja con manteca de puerco o mentol.

Información Ecológica: Crece en los bordes de caminos y en lugares secos. Es abundante.

Clasificación: Caliente.



plantas frescas

26. Ambo

Usos Medicinales: El juguito del botón o flores tiernas se utiliza para curar la nube de la vista. También se utilizan las hojas chancadas para el mal de ojo (conjuntivitis). Para las paperas, se ponen las hojas en la parte afectada.

Información Ecológica: Abundante en bordes de caminos y lugares áridos.



Clasificación: Fresca.

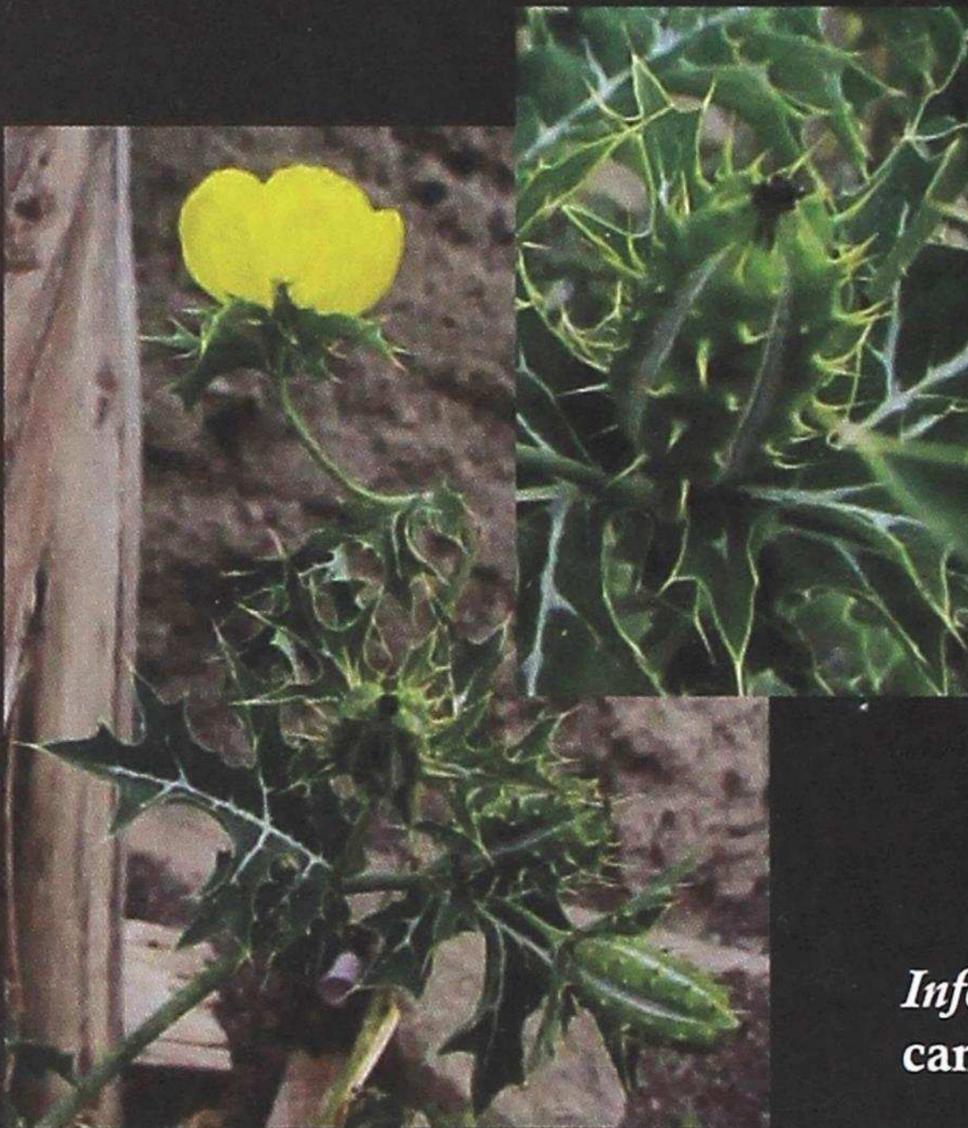
27. Botoncillo



Clasificación: Fresco.

Usos Medicinales: Se usa para curar la diarrea en los niños. Se chancan los botoncitos de las flores y este zumo se hecha en jugo de naranja agria con limón. También se agregan hojitas de chulco.

Información Ecológica: Hierbita muy común en los bordes de los caminos y en los lotes de tierra fértil principalmente. No es cultivada y mas abundante en los charcos.



Clasificación: Fresca.

28. Carlo Santo

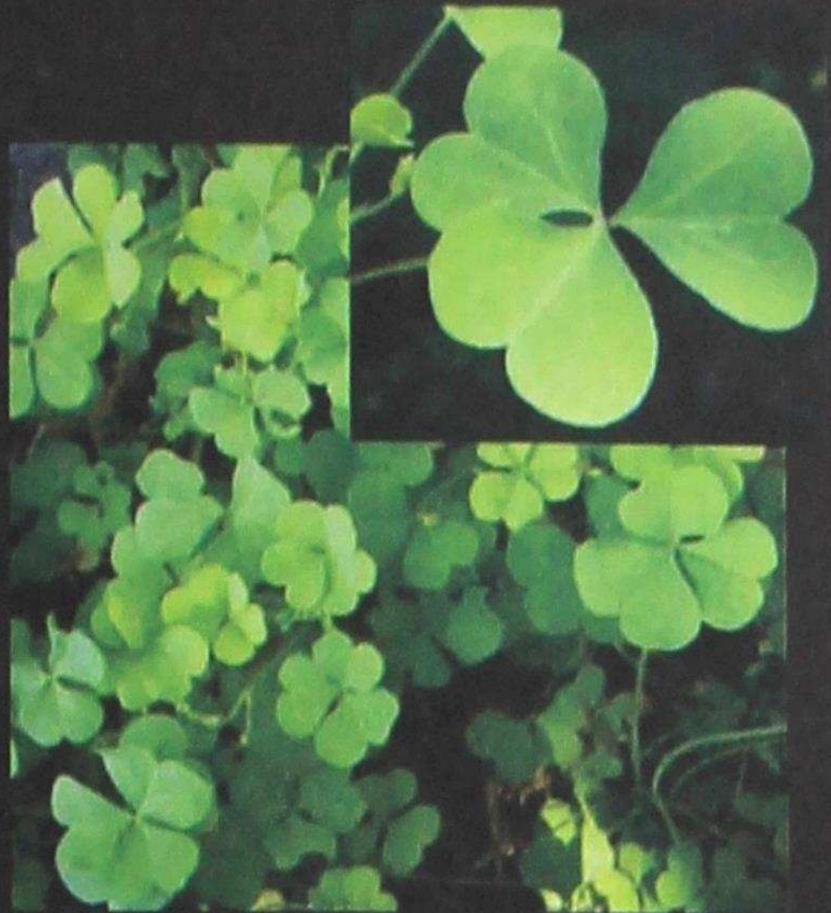
Usos Medicinales: utilizado para curar holanda (placas en la lengua). Se utiliza la flor y se mezcla con cáscara de plátano quemado, limón, bicarbonato y azúcar y se frota fuertemente sobre las heridas de encías y lengua.

Información Ecológica: Crece en bordes de caminos y lugares secos. Es escasa.

29. Chulco

Usos Medicinales: Ayuda a curar la diarrea en los niños. Para su preparación se mezcla con botoncillo y se chanca. También se usa para preparar el agua de riñón.

Información Ecológica: Es una planta muy común en bordes de caminos y terrenos fértiles. No se cultiva.



Clasificación: Fresco.



30. Chupa Caballo

Usos Medicinales: Para el riñón se mezcla con borraja, llantén, cachicerraja, flor de manzanilla, linaza y goma. Se prepara el agua en infusión.

Información Ecológica: Crece en laderas muy húmedas y bordes de quebradas, no se cultiva. No es muy abundante.

Clasificación: Fresco.

31. Hierba Mora

Usos Medicinales: Para las inflamaciones se utiliza las hojas en infusión. Las flores hacen parte del agua de riñón. Los frutos molidos se utilizan para hacer calillas (para la inflamación del ano) junto con pilimullo, cabestro quemado y molido, unto, linaza, limón y vinagre y todo esto envuelto en algodón. Con el agua en infusión se hacen lavados vaginales.

Información Ecológica: Crece en las orillas de los ríos, en los caminos en los huertos, no se cultiva. Es abundante.



Clasificación: Fresca .



32. Jiguerilla

Usos Medicinales: Para el espanto se utilizan las hojas mezcladas con unto (de la costilla de puerco) y se frota a los niños. Después con una espina se perfora la hoja y se pone en el estomago del niño haciendo una cruz y rezando oraciones. Finalmente se amarra un paño para que sostenga la hoja. Esto se realiza por 3 días de mañana y tarde con oraciones. También sirve para curar lesiones.

Otros usos: Se saca aceite de la semilla, las ramas y tronco se utiliza como leña.

Clasificación : Fresca.

Información Ecológica: No se cultiva, es un arbusto de hasta 5 metros de alto, común en laderas, huertas y en claros de río.

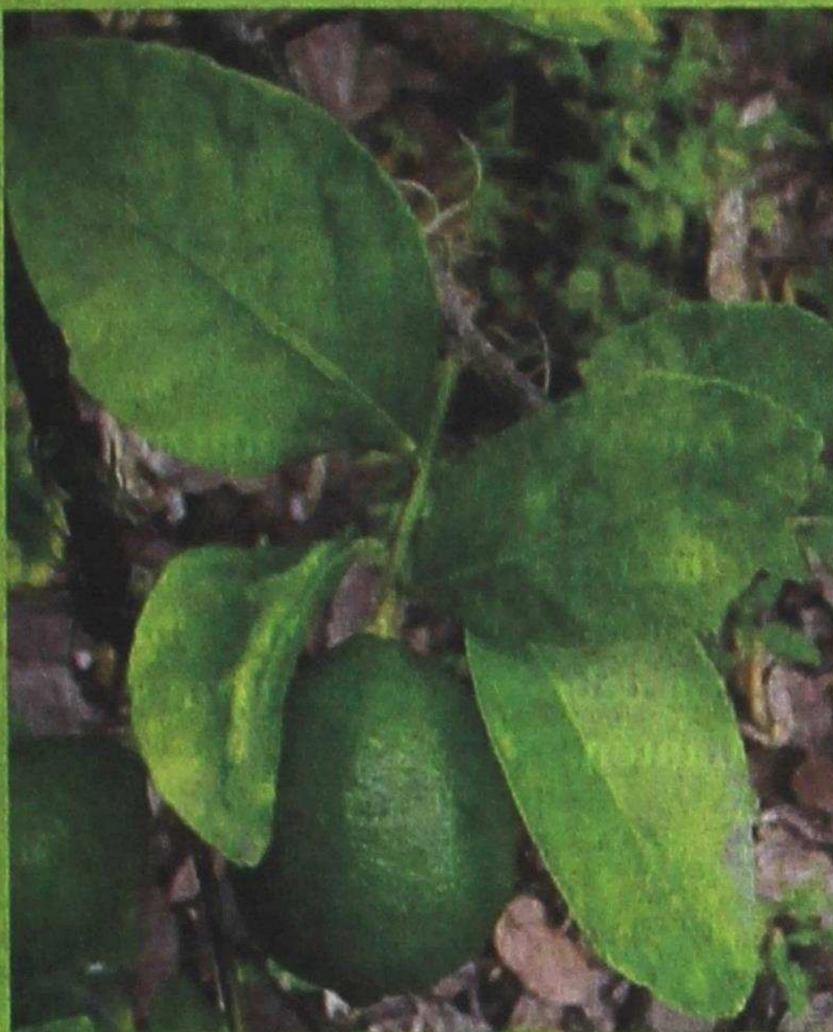
33. Lengua de vaca

Usos Medicinales: Se usa como antiinflamatorio poniendo emplastos de las hojas en la parte afectada. También se usa para las irritaciones de la garganta.

Información Ecológica: Planta abundante en las acequias y en las quebradas. Se la encuentra principalmente en los terrenos de tierra fértil y en lugares con sombra. No es cultivada.



Clasificación: Fresca .



34. Limón

Usos Medicinales: Para el riñón se prepara una infusión con chupa caballo, borraja, cachicerraja, flor amarilla, linaza cruda y tostada y goma. El limón es usado en muchos otros remedios. Para los pujos se toma el jugo de limón con un poco de sal.

Información Ecológica: Árbol que se cultiva en las huertas o fincas.

Clasificación: la hoja es Caliente, el jugo es Fresco.

35. Llantén

Usos Medicinales: Para sacar el frío se puede mezclar con agua de naranja y con panela. También es bueno para infecciones de los riñones y el hígado. Se hacen aguas de las hojas o coladas de las semillas secas. Para bajar la temperatura, especialmente de los niños se cocina las semillas. La semilla tostada con clavo y canela, en colada ayuda a la inflamación del vientre.

Para la hemorragia se prepara las hojas secas y se mezcla con vino de consagrar. Como desinfectante de heridas se chanca (macerar) las hojas y se pone en las heridas. Para la picazón de las abejas se coloca la hoja soasada.

Información Ecológica: No se cultiva, se da con facilidad en los jardines, huertos, bordes de caminos y zonas de tierra fértil. Es muy abundante.



Clasificación: Fresca.



Clasificación: Fresca.

36. Pacungá

Usos Medicinales: Se utiliza la raíz y la flor para preparar el agua de riñón. Cuando hay lastimaduras, la hoja seca se usa para emplastos con cebo y mezclado con sumo de llantén.

Información Ecológica: No se cultiva, crece en las orillas de los caminos no muy áridos. Es abundante.

37. Papaya

Usos Medicinales: El jugo de papaya licuado con las pepas y paico se usa como purgante.

Otros usos: La fruta se consume como alimento.

Información Ecológica: Se cultiva por temporadas en los huertos. Es abundante pero le ha caído una plaga que ataca la raíz hace mas o menos 10 años disminuyendo su producción en el Chota.



Clasificación: Fresca .

38. Platanillo

Usos Medicinales: Se usa para las inflamaciones y para hacerse los baños de vapor cuando hay inflamación de los ovarios. También se usa para preparar el agua de riñón.

Información Ecológica: Principalmente silvestre, aunque algunas veces se lo cuida en jardines. Es una planta abundante.



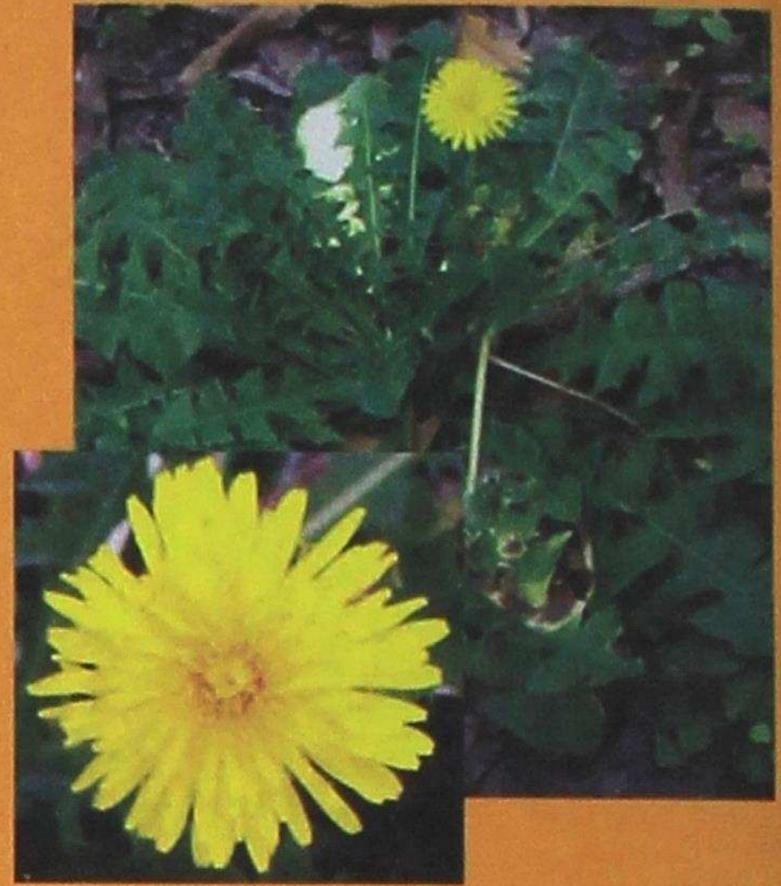
Clasificación: Fresco.



39. Taraxaco

Usos Medicinales: Es ingrediente fundamental en toda infusión para el agua de riñón. Para el hígado se prepara el agua de la raíz con jugo de naranja. La hoja es utilizada para emplastos, cura las heridas o inflamaciones como las de la garganta.

Información Ecológica: No se cultiva, crece en caminos, huertas y jardines de terrenos no muy secos. Es abundante.



Clasificación: Fresco.



40. Totorá

Usos Medicinales: Se utiliza para curar el ombligo de los bebés, se quema un pedazo de estera y se mezcla con vela de cebo y manteca de cacao y se unta en el ombligo. La raíz chancada y mezclada con otras plantas ayudan a desinflamar la próstata.

Información Ecológica: Crece en las lagunas y charcos, es abundante en su hábitat, no se cultiva.

Clasificación: Fresca.

41. Verbena

Usos Medicinales: Se usa para curar la fiebre frotando las hojas machacadas en todo el cuerpo y haciendo baños de la hoja. También se chanca y se mezcla con vinagre* de caña para hacer los emplastos y frotar el cuerpo.

*El vinagre que se prepara con cáscara de naranja y cáscara de plátano guineo maduro se usa como antiséptico.

Información Ecológica: Planta no muy común que crece en bordes de caminos y terrenos. No se cultiva.

Clasificación: Fresca.

actividades etnoeducativas

1. Pregúntale a tu abuela o a algún mayor que conozcas, como curaban las enfermedades anteriormente.

2. Realiza un recorrido con tu profesor por los alrededores de tu comunidad y pregunta a las personas que te encuentres:

- ¿Cuáles son las plantas medicinales que conocen, para que se utilizan y si son plantas frescas o calientes? Compara con las plantas de la cartilla.
- Dibuja las plantas que encuentres y describe los lugares donde crecen.
- ¿Cuáles de estas plantas están en los huertos o jardines de tu casa o de tus vecinos?
- Comenta con tus compañeros/as y profesor ¿Cuales son las plantas más escasas?
- ¿Qué características en común tienen las plantas de los lugares mas secos?
- Comparte con tus compañeros y profesor los usos de plantas medicinales que conociste. Por grupos se pueden hacer exposiciones en el salón de clases, mostrando tus dibujos y los de tus compañeros/as.

4. Organizados en grupos y en compañía de tu profesor, recolecta las plantas que se necesitan para preparar el agua de riñón.

listado de plantas medicinales

plantas calientes

No	Nombre	Especie	Familia
1	Algodón	Gossypium cf barbadense	Malvaceae
2	Aguacate	Persea americana	Lauraceae
3	Ají	Capsicum annuum	Solanaceae
4	Albaca	Ocimum basilicum	Lamiaceae
5	Alfalfa	Medicago sativa	Fabaceae
6	Bledo blanco	Amarantus sp.	Amaranthaceae
6	Bledo Negro	Amaranthus cf. spinosus	Amaranthaceae
7	Casa Marucha	Xanthium spinosum	Asteraceae
8	Cachicerraja	Sonchus cf. asper	Asteraceae
9	Cachito	No identificada	No identificada
10	Chamico	Datura stramonium	Solanaceae
11	Chilco	Baccharis latifolia	Asteraceae
12	Guarango	Caesalpinia cf. spinosa	Caesalpinaceae
13	Guineo	Musa x paradisiaca	Musaceae
14	Hierba de gallinazo	Tagetes sp.	Asteraceae
15	Iso blanco	Dalea sp.	Fabaceae
16	Iso negro	Dalea coerulea	Fabaceae
17	Malva Alta	Lavatera sp.	Malvaceae
18	Mosquera	Croton wagneri	Euphorbiaceae
19	Muelle	Schinus molle	Anacardiaceae
20	Naranja agria	Citrus maxima	Rutaceae
21	Níspero	Eriobotrya japonica	Rosaceae
22	Nogal	Cedrela odorata	Meliaceae
23	Paico	Chenopodium ambrosioides	Chenopodiaceae
24	Sábila	Aloe vera	Liliaceae
25	Tobaco Chaire	Nicotiana sp.	Solanaceae

No	Nombre	Especie	Familia
26	Ambo	No identificada	No identificada
27	Botoncillo	<i>Acmella cf. repens</i>	Asteraceae
28	Carlo Santo	<i>Argemone subfusiformis</i>	Papaveraceae
29	Chulco	<i>Oxalis corniculata</i>	Oxalidaceae
30	Chupa caballo	<i>Equisetum sp.</i>	Equisetaceae
31	Hierba mora	<i>Solanum americanum</i>	Solanaceae
32	Jiguerilla	<i>Ricinus communis</i>	Euphorbiaceae
33	Lengua de Vaca	<i>Rumex crispus</i>	Polygonaceae
34	Limón	<i>Citrus medica</i>	Rutaceae
35	Llantén	<i>Plantago major</i>	Plantaginaceae
36	Pacunga	<i>Bidens pilosa</i>	Asteraceae
37	Papaya	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae
38	Platanillo	<i>Carpobrotus sp.</i>	Aizoaceae
39	Taraxaco	<i>Taraxacum officinale</i>	Asteraceae
40	Totorá	No identificado	Iridaceae
41	Verbena	<i>Verbena officinalis</i>	Verbenaceae

historia de un proceso

La serie Cartillas Etnoeducativas en este tercer número, presenta los resultados de un proceso de investigación colectiva desarrollado por la organización de Mujeres de la Tercera Edad del Valle del Chota, el Fondo Documental Afroandino de la Universidad Andina Simón Bolívar y algunos investigadores asociados desde el año 2007. El propósito que reúne estas voluntades es invitar a los y las jóvenes del Chota y del Ecuador a revitalizar los conocimientos propios de sus comunidades.

En este sentido, la presente cartilla recoge los conocimientos tradicionales sobre las plantas medicinales, buscando desarrollar un tipo de guía etnobotánica que esperamos inspire nuevas investigaciones puestas en práctica por docentes y estudiantes de las comunidades.

Esta cartilla hace parte de los resultados del proyecto de revitalización de los conocimientos propios alrededor de las plantas medicinales en el Valle del Chota, auspiciado por el Programa de Desarrollo Cultural del BID. Y recoge las memorias del proceso de investigación colectiva con las mujeres de la tercera edad del Chota iniciado desde el Fondo Documental Afroandino de la Universidad Andina Simón Bolívar, con el apoyo de la Asociación de Estudios Latinoamericanos LASA.

Coordinación Editorial y fotografía:

Lucy Santacruz Benavides

mail: lucy.santacruz@gmail.com

Juan Pineda Medina

mail: pinejuan@gmail.com

Impresión: RAFT, 098789601

Quito - Ecuador

2009

Serie Cartillas Etnoeducativas

Agradecemos al equipo de investigación del Chota que participó en este proceso por su gran dedicación y trabajo en equipo:

- Teresa Calderón
- Zoilita Espinosa
- Oliva Espinosa
- Emilia Calderón
- Selmira Calderón
- Blanca Tadeo
- Lucia Acosta
- Fidelina Acosta
- Yolanda Díaz
- Augusto Criban



FONDO
DOCUMENTAL
Afro-Andino



**Fundación Centro Ecuatoriano de Hipoterapia y
Terapias Alternativas**



**Programa de Desarrollo Cultural -
Centro Cultural del Banco Interamericano de Desarrollo**